

ROCK AND ROLL HEART

Musique : Country girl with a rock and roll heart

Jayne Denham

Chorégraphe: Amandine Cristofol 08/2011

Niveau: Débutant

Dance en ligne 32 comptes 4 murs + 1 tag

Intro de 4 comptes



<http://amandine-cristofol.wifeo.com/>

1 – 8 Toe strut, toe strut, out out, in in x2

- 1 – 2 touch avant pointe PD, abaisser talon D
- 3 – 4 touch avant pointe PG, abaisser talon G
- & 5 écarter PD à D, écarter PG à G
- & 6 ramener PD, ramener PG
- & 7 écarter PD à D, écarter PG à G
- & 8 ramener PD, ramener PG

9 – 16 Step ½ turn x2, jazz box cross

- 1 – 2 poser PD devant, pivot ½ tour à G
- 3 – 4 poser PD devant, pivot ½ tour à G

Restart : au 10^{ème} mur après les 12 comptes,

- 5 – 6 croiser PD devant PG, poser PG derrière
- 7 – 8 poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD

17 – 24 Shuffle on the right, rock step back, touch ½ turn, touch, ½ turn

- 1 & 2 pas chassé à D, G, D
- 3 – 4 poser PG derrière PD, retour du PdC PD
- 5 – 6 pointer PG derrière en ½ tour à D
- 7 – 8 pointer PD derrière en ½ tour à D

25 – 32 Rock step, coaster step, step ¼ turn, sincopated forward, back

- 1 – 2 poser PG devant, retour du PdC PD
- 3 & 4 poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant
- 5 – 6 poser PD devant, pivot ¼ tour à G
- & 7 & 8 petit saut en avant, petit saut en arrière

Tag : avant le 5^{ème} mur,

- 1 – 2 poser PD devant, touch PG à côté du PD
- & 3 – 4 poser PG derrière, kick PD, stomp – up PD à côté du PG

Recommencer la dance avec le sourire et la joie !